

PROGRAMME



Formation Sujok Thérapie

Dr. Nouredine Boulaguiem

www.sujokmaroc.com



1er Niveau

6 modules d'1journée de 8h/module

01

- 1-Historique du sujok.
- 2-Notions de thérapeutique bio-énergétique
- 3- Sens d'écoulement des énergies : cosmique et tellurique
- 4- Appercu sur MTC et sa complexité par rapport au sujok.
- 5-Cartographie Sujok: main (Su) : face yin/yang : Projection des points faciles et points cachés
- 6- Système standard : Travaux pratiques
- 7- Cas cliniques

03

- 1-Système «insecte» et ses avantages p/r au système standart
- 2-Détection des points de correspondance sur le S.I.
- 3-Cartographie des doigts en S I
- 4-La Chromothérapie et cycle des six ki.
- 5-Correspondances des six ki et organes nobles du corps
- 6- Utilisation des couleurs dans le Su-Jok et leur pouvoir énergétique
- 7-Cas cliniques

05

- 1- Détermination des points thérapeutiques
- 2- Les différents outils de diagnostic et de traitement:
 - Manipulation des stylets.
 - Comment repérer et masser les points de correspondance.
 - Les anneaux de massage élastiques.
 - Les rouleaux de massage.
 - Les stimulateurs de surface: Étoiles métalliques.
- 3- Les propriétés thérapeutiques des aimants.
- 4- Cas Cliniques
- 5- Q/R

02

- 1-Projection des zones difficiles sur les mains
- 2-Cartographie des pieds :
Jok : Projection yin yang
- 3-Les 7 étapes du traitement :
 - Exploration
 - Accu pression
 - Tonification/Dispersion
 - Chromothérapie
 - Accu-puncture en sujok
 - Moxibustion.
 - Application des graines
- 4-Système de la tête animale:
Application en :
 - ORL,
 - Odontologie.

04

- 1-Notion de support énergétique en S.I
- 2-Étude des différentes énergies des doigts de la main.
- 3-Méthode d'équilibrage énergétique du S I par chromatographie
- 4-Application des traitements en S I
- 5- Tableau récapitulatif des traitements par S I
- 5- Cas cliniques en pédiatrie

06

- 1- Le traitement royal:
- 2-La chaleur qui revitalise:
Les reins: Batteries de l'organisme.
- 3-Traitement par les points énergétiques:
Application en gériatrie : Maladies de fin de vie
- 4-Quelques troubles courants:
Traitement par les différents systèmes étudiés :
Rhume, Toux, Dyspnée, Fièvre, Céphalées ,Ballonnement, HTA
- 5- Q/R

2ème Niveau

6 modules

M

- Le cycle de la vie et correspondances énergétiques
- Application au cycle de la maladie
- Traitement avec des stimulateurs de surface : Application pratique
- Aimants longs et ronds
- Mini moxas
- Cigare d'armoise
- Graines
- Protocoles de traitements et choix du système approprié
- Troubles respiratoires
- Troubles viraux
- Troubles neuro vasculaires et cardio vasculaires
- Troubles ostéo articulaires
- Troubles digestifs
- Troubles endocriniens :
- La fatigue chronique
- L'impuissance
- Troubles gynécologiques et uro-génitaux :
- Problèmes de la menstruation
- Problème d'énurésie et d'incontinence
- Cystite e infection urinaire
- Troubles dermatologiques et allergies
- Troubles ORL et visuels

3ème Niveau

6 modules

M

- Les méridiens corporels Yin-Yang, leur relation avec les organes (plein) et les viscères (creux). Les méridiens du cerveau et de la moelle épinière.
- La topographie générale des méridiens, les méridiens corporels et la circulation des énergies dans le corps
- Caractéristiques et spécificités du méridien concepteur et gouverneur, leur rôle, direction des énergies...
- Méridiens corporels sur les bras, leur topographie. Concept des notions "excès" et "déficit", les maladies liées aux perturbations des flux d'énergies dans ces méridiens.
- Les byol-méridiens des bras, leur topographie, la direction de l'écoulement des énergies.
- Les principes de tonification/dispersion des énergies dans ces méridiens avec les byol-méridiens.
- Démonstration de l'efficacité de la méthode.
- Méridiens corporels sur les jambes, leur topographie. Concept des notions "excès" et "déficit", les maladies liées aux perturbations des flux d'énergies dans ces méridiens.
- Les byol-méridiens des jambes, leur topographie, la direction de l'écoulement des énergies.
- Les principes de tonification/dispersion des énergies dans ces méridiens avec les byol-méridiens.
- Loi de transmutation des Cinq Eléments, théorie des Six Ki,
- Concept des chakras, leur rôle, fonction, leur relation avec les méridiens, les chakras selon les Six Ki et les Huit Ki.
- Les énergies unies et individuelles avec les chakras. Les branches et structure en branche six ki des chakras
- Indications au traitement à travers les chakras.
- Magnétothérapie, traitement des flux d'énergies à travers les méridiens et les byol-méridiens, les chakras et les byol-chakras.
- Emploi des propriétés magnétiques des doigts dans le traitement.
- Diagnostic régional selon l'état des méridiens et des chakras
- Diagnostic des symptômes selon les Six Ki. Application de diagnostic
- Diagnostic selon les points spirituels
- Traitement des flux d'énergies à travers les byol-chakras (aimants, moxas, couleurs, lumières, graines, mini-aiguilles, etc).
- Méthode combinée dans le traitement avec les byol-méridiens et les byol-chakras.